

# Ermittlung des Kohlenhydrate- zu-Insulin (KI) Verhältnisses

Der Bolusrechner des Omnipod DASH®-Systems schlägt eine Insulindosis für einen Bolus vor. Für die Berechnung eines Mahlzeitenbolus muss man nur die Menge an Kohlenhydraten in Gramm eingeben (g KH). Mit der in den Bolusrechner des Omnipod DASH® Personal Diabetes Managers (PDM) eingegebenen Kohlenhydrat-Menge wird dann mit dem Kohlenhydrate-zu-Insulin (KI) Verhältnis ein Mahlzeitenbolus vorgeschlagen. Dank des Omnipod DASH®-Systems muss die Menge an Gramm Kohlenhydrate (g KH) nicht mehr in Kohlenhydrateinheiten (KE) umgewandelt werden.

BEGRIFF	BESCHREIBUNG	EINHEIT	BEDEUTUNG
KOHLLENHYDRAT-EINHEIT	10 g Kohlenhydrate	1 KE	-
KE FAKTOR	Menge Insulin pro KE	IE/KE	Hoher KE Faktor → mehr Bolusinsulin
KI-VERHÄLTNIS	Menge an g KH, die 1 IE abdeckt	g KH/IE	Niedriges KI-Verhältnis → mehr Bolusinsulin
UMRECHNUNG KE FAKTOR AUF KI-VERHÄLTNIS	1 KE (10 g KH) : KE Faktor = KI-Verhältnis		Beispiel: 10 : 2 = 5 g 10 : 1 = 10 g 10 : 0,5 = 20 g

## BEISPIEL FÜR DIE UMRECHNUNG VON KE FAKTOR ZU KI-VERHÄLTNIS<sup>1,2</sup>

### BEISPIEL 1

1KE = 10 g KH

KE FAKTOR = 1

KI-VERHÄLTNIS = 1 KE in g KH:KE FAKTOR

KI-VERHÄLTNIS = 10:1 = 10

EINGABE IN DEN EINSTELLUNGEN BEI  
KI-VERHÄLTNIS SEGMENT = 10 g

### BEISPIEL 2

1KE = 10 g KH

KE FAKTOR = 1,5

KI-VERHÄLTNIS = 1 KE in g KH:KE FAKTOR

KI-VERHÄLTNIS = 10:1,5 = 6,7

EINGABE IN DEN EINSTELLUNGEN BEI  
KI-VERHÄLTNIS SEGMENT = 6,7 g

### BEISPIEL 3

1KE = 10 g KH

KE FAKTOR = 2

KI-VERHÄLTNIS = 1 KE in g KH:KE FAKTOR

KI-VERHÄLTNIS = 10:2 = 5

EINGABE IN DEN EINSTELLUNGEN BEI  
KI-VERHÄLTNIS SEGMENT = 5 g

### BEISPIEL 4

1KE = 10 g KH

KE FAKTOR = 0,5

KI-VERHÄLTNIS = 1 KE in g KH:KE FAKTOR

KI-VERHÄLTNIS = 10:0,5 = 20

EINGABE IN DEN EINSTELLUNGEN BEI  
KI-VERHÄLTNIS SEGMENT = 20 g

Der Inhalt dieses Dokuments dient lediglich einem informativen Zweck und ist keinesfalls als medizinischer oder gesundheitlicher Rat oder als Empfehlung für eine Diagnose, Behandlung oder andere individuelle Bedürfnisse gedacht. Für medizinischen Rat zu Ihrer Verfassung oder Behandlung fragen Sie bitte eine medizinische Fachkraft.

©2020 Insulet Corporation. Omnipod, das Omnipod-Logo, DASH, das DASH-Logo und Podder sind Marken oder eingetragene Marken der Insulet Corporation in den Vereinigten Staaten von Amerika und verschiedenen anderen Rechtsgebieten. Alle Rechte vorbehalten. INS-ODS-09-2020-00102 V2.0



## BERECHNUNG DES KI-VERHÄLTNISSSES<sup>1,2</sup>

IHR KE FAKTOR IN IE/KE	IHR KI-VERHÄLTNIS IN g KH/IE
10	1
9	1.1
8	1.3
7	1.4
6	1.7
<b>5</b>	<b>2</b>
4.75	2.1
4.5	2.2
<b>4</b>	<b>2.5</b>
3.75	2.7
3.5	2.8
3.25	3.1
<b>3</b>	<b>3.3</b>
2.75	3.6
<b>2.5</b>	<b>4</b>
2.25	4.4
<b>2</b>	<b>5</b>
1.75	5.7
<b>1.5</b>	<b>6.7</b>
1.25	8
<b>1</b>	<b>10</b>
0.75	13.3
<b>0.5</b>	<b>20</b>
0.45	22.2
0.4	25
0.375	26.7
0.35	28.6
0.325	30.8
0.3	33.3
0.275	36.4
<b>0.25</b>	<b>40</b>
0.225	44.5
0.2	50
0.175	57.1
0.15	66.7
0.125	80
0.1	100

1. diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe. Wie werden Broteinheiten (BE) berechnet? Juli 2017; <https://www.diabetesde.org/broteinheiten-berechnet>. Accessed 17. September 2020.

2. Diabetes News. Die intensivierte-konventionelle-Insulintherapie (ICT).

<https://www.diabetes-news.de/wissen/therapie-typ-1/intensivierte-konventionelle-insulintherapie-ict>. Accessed 17. Septemeber 2020.

Der Inhalt dieses Dokuments dient lediglich einem informativen Zweck und ist keinesfalls als medizinischer oder gesundheitlicher Rat oder als Empfehlung für eine Diagnose, Behandlung oder andere individuelle Bedürfnisse gedacht. Für medizinischen Rat zu Ihrer Verfassung oder Behandlung fragen Sie bitte eine medizinische Fachkraft.

©2020 Insulet Corporation. Omnipod, das Omnipod-Logo, DASH, das DASH-Logo und Podder sind Marken oder eingetragene Marken der Insulet Corporation in den Vereinigten Staaten von Amerika und verschiedenen anderen Rechtsgebieten. Alle Rechte vorbehalten. INS-ODS-09-2020-00102 V2.0

